



**GESUNDES**  
ALLAND



**saisonal / regional / nachhaltig kochen**

## **Koch-Workshop: Kürbis - der heimische Alleskönner**

Köstliche Kürbisgerichte - einfach und schnell zubereitet

**Teilnehmer:** max. 12 Personen

**Kosten:** € 15,- /TeilnehmerIn

**Termin:** Freitag 30.9.2022

**Dauer:** 18:00 – 21:00

**Ort:** Küche Mittelschule Alland

### **verbindliche Anmeldung:**

Eva Balber, BSc.

Ernährungswissenschaftlerin und Zert. Sporternährungsberaterin

0664/ 49 77 378

[www.fitfuergenuss.at](http://www.fitfuergenuss.at)

[fitfuergenuss@gmx.at](mailto:fitfuergenuss@gmx.at)

**www.noetutgut.at**